

# 南ふらの nanpu



南富良野の水を辿って  
シーソラブチ川から。

源流からくだるその激しいしぶきが  
いつしか緩やかな湖面へ変わる  
南富良野の自然の恵みを迎える旅エッセイ



# 南富良野町全体マップ



**A こはんのごはん**

金山湖畔のレストラン  
「こはん」の「おはん」

**2024.04 NEWOPEN**

in Kidcom Farm 南富良野

2024年4月 NEWOPEN! 昔のごはんをコンセプトにファームで採れた無農薬野菜を使った素材にこだわのお店。金山湖のほとりから大自然を眺めながら温まる家庭の味を。

☎ 0167-52-3020

♥ なし

🕒 GW及び6月下旬～8月  
11:00～14:30/18:00～21:00  
11月～3月中旬 17:00～20:00  
上記以外 17:00～20:00  
(土日のみ 11:00～14:30 も営業)

国道 237 号から 800m ほどにある、完熟のさくらんぼ狩りができる農園。時間は無制限なのでゆっくり楽しめるよ! 別途料金で持ち帰りも可能。7月上旬にオープン。

☎ 090-3778-6512

♥ 期間中は無休

🕒 8:00～18:00



## 路線バス時刻表

【ふらのバス】南富良野 ↔ 富良野

■富良野方面

| 幾寅駅   | 道の駅     | 富良野駅    |
|-------|---------|---------|
| 06:55 | → 07:00 | → 08:00 |
| 08:45 | → 08:50 | → 09:50 |
| 12:05 | → 12:10 | → 13:10 |
| 15:50 | → 15:55 | → 16:55 |
| 19:00 | → 19:05 | → 20:05 |
| 20:20 | → 20:25 | → 21:25 |

■南富良野方面

| 富良野駅  | 道の駅     | 幾寅駅     |
|-------|---------|---------|
| 07:15 | → 08:15 | → 08:20 |
| 10:25 | → 11:25 | → 11:30 |
| 14:05 | → 15:05 | → 15:10 |
| 16:20 | → 17:20 | → 17:25 |
| 17:35 | → 18:35 | → 18:40 |
| 18:45 | → 19:45 | → 19:50 |

※国土交通省認可前の為、時刻に変更が起る可能性があります。

【南富良野町営・占冠村営バス】金山市街地 ↔ 富良野

■富良野方面

| 金山市街地 | 十梨別     | 下金山作倶楽  | 富良野駅    |
|-------|---------|---------|---------|
| 07:13 | → 07:14 | → 07:20 | → 08:00 |
| 08:42 | → 08:43 | → 08:49 | → 09:29 |
| 10:32 | → 10:33 | → 10:39 | → 11:19 |
| 13:32 | → 13:33 | → 13:39 | → 14:19 |
| 15:39 | → 15:40 | → 15:46 | → 16:26 |
| 16:51 | → 16:52 | → 16:58 | → 17:38 |

■金山市街地(南富良野)方面

| 富良野駅  | 下金山作倶楽  | 十梨別     | 金山市街地   |
|-------|---------|---------|---------|
| 09:25 | → 10:01 | → 10:09 | → 10:10 |
| 11:55 | → 12:30 | → 12:38 | → 12:39 |
| 13:20 | → 13:56 | → 14:04 | → 14:05 |
| 15:50 | → 16:25 | → 16:33 | → 16:34 |
| 17:15 | → 17:51 | → 17:59 | → 18:00 |
| 18:40 | → 19:15 | → 19:23 | → 19:24 |

【南富良野町営・占冠村営バス】トマム駅 ↔ 森林公園

■トマム駅方面

| 森林公園  | 道の駅     | 幾寅駅前    | 落合多目的センター | トマム駅    |
|-------|---------|---------|-----------|---------|
| -     | → 08:15 | → 08:17 | → 08:29   | → 08:48 |
| -     | → -     | → 08:50 | → 09:02   | → 09:21 |
| -     | → 11:27 | → 11:29 | → 11:41   | → 12:00 |
| -     | → -     | → 16:17 | → 16:29   | -       |
| 17:05 | → 17:22 | → 17:24 | → 17:36   | → 17:55 |
| -     | → -     | → 17:50 | → 18:02   | → 18:21 |

■森林公園(南富良野)方面

| トマム駅  | 落合多目的センター | 幾寅駅前    | 道の駅     | 森林公園    |
|-------|-----------|---------|---------|---------|
| 07:35 | → 07:56   | → 08:08 | → -     | → -     |
| 09:40 | → 10:01   | → 10:13 | → 10:15 | → 10:30 |
| 12:20 | → 12:41   | → 12:53 | → 12:55 | → 13:10 |
| 15:08 | → 15:29   | → 15:41 | → -     | → -     |
| -     | → 16:59   | → 17:11 | → -     | → -     |
| 17:57 | → 18:18   | → 18:30 | → 18:32 | → -     |

北海道内でも唯一、カーリング部がある高校が存在する南富良野町。ここで育つ子どもたちは、小中学生から体育の授業で学んでいる。町出身のオリンピック選手はなんと3人も! 落合駅の近くにあるカーリングホールで、ぜひ体験してみよう。(11月上旬～翌年3月下旬・火曜休館・要予約)

※JR根室本線は2024年4月1日廃線



# 南富良野町中心部拡大マップ



南富良野町のご当地キャラクター  
「南(みなみ)ちゃん」

頭には南富良野町で盛んなスポーツ「カーリング」のストーンを。カラダ、バッグ、髪留めには南富良野町で収穫量の多い野菜のにんじん、とうもろこし、じゃがいもをイメージしています。



富良野方面

かなやま湖方面へ

帯広方面

## 南富フーズ株式会社

エゾシカ肉は高タンパクかつ低脂肪で、鉄分豊富。食用の他、ペットフードなど各種あるよ。  
問合せ 0167-52-3773



どちらもお土産にオススメ!

道の駅南ふらのの他で販売中!



## 鳥羽農園

手摘みのミニトマトで作った、無塩、無添加、無加水の濃厚トマトジュース。

## C 旨いもん屋 旬香



独自のルートで仕入れている海鮮は鮮度抜群でお酒に合う一品。鮭ハラスに、特大鮭カマは贅沢! ひとつひとつの料理がボリューム満点の居酒屋だ。

## D スナックゆきぐに



おつまみは南富良野の旬を使ったママの手作り。少しだけ飲みたい夜や、軽めに食べて飲みたい夜にピッタリなプランもある。気軽に行ってみよう。

北海道民のコンビニ!  
6:00~22:00  
オープンムセイコーマート

南富良野町役場

セブンイレブン

南富良野町内のコンビニエンスストア。困った時には24時間いつでも頼りになる!

幾寅駅

映画『鉄道員(ぽっぽや)』ロケセット

南富良野神社

国設南ふらのスキー場

- 飲食店
- 宿泊施設
- その他
- バス停

初心者から上級者まで楽しめるナイター設備を完備したスキー場。スノーボードのコース制限はなし。町内宿泊施設を利用の人は、スキー場リフト券が割引になるお得なプランも! 子ども向けに、ソリ滑り用の雪山もあるので、家族みんなで楽しめるよ。

本来は「幾寅駅」だけど駅舎には映画の時のまま「幌舞駅」と書かれている。構内にはロケその当時の椅子や机などが並んでいるよ。

## 各空港からのアクセス

- 約1時間40分~2時間
- 快速エアポート・特急おぞら (JR新千歳空港→南千歳→新得→幾寅駅)
- 快速エアポート・スーパーカムイ (JR新千歳空港→札幌→滝川→幾寅駅)
- 都市間バス「ノースライナー」 (旭川~南富良野~帯広)



# 南富良野の水を辿って

## シーソラプチ川から。



エッセイスト 金澤佑樹

高速道路を降りて、南富良野にむかうと急に風が止まったような気がした。音楽のポリュームを落として窓を開けると、気持ちの良い空気が入り込んでくる。しばらく車を走らせると、静かな川の流が見えてワクワク。今回はラフティング体験を予定している。その前にまずは腹ごなしをしなくては、と街なかに向かい、道の駅を通り越して橋を渡ってカフェへ。

ドアを開けた途端、わんこの声。あまり犬慣れしていない私は一瞬驚いたが、お店の人に「静かにね」と言われすぐに黙る犬が愛おしい。わんこよ、私が食事を終えるまでそこで待っているが良い…と、勝手に主人気分でテーブルに着く。

窓の向こうには美しい山並み。手前には空知川。キレイですねえと、オーダーと同時についお店の人に話しかけると「私たち夫婦は、この景色が気に入って移住してきたんですよ」と返事。

ああ、確かにそれだけの魅力はある。いつまでも眺めていられるもん。そこへハンバーグが到着。ジューシーな鹿肉とさわやかなトマト味のソースが美味しい。のんびりコーヒーを飲んでいたらあっとい

下ノラフティングで川の水に翻弄されるわたくし  
初めての体験は何歳になってもよいが  
激しいしぶきは、ちょっとだけ怖かった



う間に時間が経過する。

あ、ラフティングに向かわなくては！と思い出して立ち上がった。

集合場所に到着すると、ガイドの方がご案内。ラフティングは数名が一緒に乗った方が安定するのだが、本日は2名で参加。パドルの使い方や安全についてのお話を聞いたあと、ボート乗り込む。源流に近いシーソラプチ川は、河岸工事がほぼ行われていないだけに、ボートに乗らないと見られない景色が周りを取り囲む。「木があるので、ぶつからないよう頭下げてくださいねー」と言われ、その通りにする。目の前に陸地からだらりと今にも倒れそうな樹木が、美しいアーチを描いている。確かに当たると痛いだろうが、柔らかな曲線を描くそれは、まるで森にかかる虹のようだ。

贅沢な空間、そして時間。

幸せにひたっていると、「ハイ！あの難所を下りますよ！ハイ！漕いで！」と叱咤され、必死でパドルを動かす。ボートがざぶんと揺られて顔に…水が…ええい！ヘルメットかぶってるのに何故髪が濡れるのか?!今朝のメイク時間をわたしに返してくれ。





ゆるく面白いメニューがある居酒屋さん  
旅先での夜時間はあつという間に過ぎる  
よは2軒目のバー。大人の楽しみ方よね



その緩急こそが、この空知川という大自然ゆえの面白さ。静かな流れでぶかぶか浮いて遊べる場所もあれば、国体の舞台になったこともあるという、激しく白いしぶきがある場所もある。最後には岩からジャンプして入水。楽しそうだが、ごめん。わたしは遠慮した。ちょっとそれは怖い。無理強いはしないのがありがたい。

心地良い疲労感と共に、今宵のホテルにチェックインだ。キレイで変に広すぎないロビーも心地よい。セルフのコーヒーもあるなあと覗いていると、インスタントの味噌汁も。このホテルには食事がつかないからきつと朝食用なんだろうなと想像する。しかし、おそらく自分は今夜これを飲むだろう。なぜなら、これから酒を飲みに行くからだ。酒のあとにはこれを飲んでシメたい。

部屋で少し休憩してから、夜ご飯に向かうことに。今日は地元の人と待ち合わせだったので、到着するとすぐに席を取っておいてくれた。ありがたい。

久しぶりの再会にビールで乾杯する。あああ、待っていたよこの味を！すでにひと口目でジョッキの半分近くがなくなる。運動後の酒のうまいことよ。へいへい。

一気にテンションが上がったところで、料理をつまむ。南富良野の美味しいトマトが串焼きになっている。ジュワツと滲み出るのがたまらない。南富良野の高原野菜のレベルの高さに感動。鹿ソーセイジで酒も進む。

その後は2軒目へ。地元の人が連れて行ってくれないと出合えない店というのは、貴重だ。なんと元金融機関という建物。元は金庫だというドアを、ググツと開けて中を見せてもらった。秘密基地感は半端ない。カウンターに戻り、気の利いたおつまみを持ってきてくれたママとビール、そして友と会話が弾む。



01

発案

cafe 合う時

昔ながらの喫茶店をイメージした、ゆっくりとコーヒーを楽しめるカフェ。手作りのスイーツや、ナポリタン、カレーなどの軽食もあり、居心地よい時間を過ごせる。

☎ 090-6265-8872

♥ 火曜日

🕒 9:30~21:00



02

発案

Cafe SEIZAN

ふっくら、フワフワなフチまでおいしいナポリピザ。自家製のシンプルなたマトソースにたっぷりの白糖酪恵舎製モッツアレチーズとバジルをのせたマルゲリータが人気 (1290円)。

☎ 0167-52-3339

♥ 水・木曜日

🕒 11:00~15:00/17:00~21:00



03

発案

Atelier Cafe Restaurant 人來溜 にんぐる

静かな林の中にあるカフェ・レストラン。人気のオムビーフカレーや 10種類程から選べるケーキセットなど、全て手作り無添加。プリンや焼き菓子などのスイーツは、道の駅でも販売中。

☎ 0167-52-3108

♥ 木曜日・不定休

🕒 11:00~16:00






04

発案

## サインポスト

町から少し離れた森の中にあるログハウスのクラフト工房。どれも1つ1つ丁寧に創られた作品。小枝のえんぴつ作り体験は3本で¥1000(要予約)。希望で自然観察も案内してくれる。


 0167-39-7877 (平塚) 不定休 (要予約) 8:30~16:30

05

発案

## 焼肉村

焼肉と本格中華を味わうことができる店。店長の手作りキムチは評判がよく、人気のひと品！中華では麻婆豆腐が大人気。少人数から様々なグループまで楽しむことができる空間だ。



 0167-52-3535 日曜日 17:30~23:00

06

発案

## スヴァールバル・カフェ

薪ストーブのある北欧風カフェで、看板犬ビートル「メロンちゃん」が出迎えてくれる。限定数で提供される「ローストビーフ」「カオマンガイ」が人気。

 0167-56-7810 月・火・木曜日(ディナー休) 11:00~15:00 (ランチ)  
18:00~21:00 (ディナー)





07

発案

あぶり屋

オーナーが目の前の炉で焼き上げる、炭火焼のやきとり、焼き魚が楽しめる。黒板に書かれる本日のおすすめは要チェック！Googleにて休みのお知らせをしているので確認を。

☎ 0167-52-3315

♥ 日・祝日

🕒 18:00~22:00(L.O.21:30)



08

発案

スナック Eve

元金融機関の建物をリニューアルしたお店。金庫室が完全個室となっており、事前の予約可能で幅広い年齢層のゲストが楽しめる店だ。3名よりカラオケ込み飲み放題プランもある。

☎ 0167-52-2109

♥ 日・月・祝日

🕒 19:00~24:00



09

発案

めぐりのボディサロン holoholo

完全予約制・女性専用の小さなプライベートサロン。東洋医学とハワイアンロミロミをベースにしたオリジナル施術で、肩コリむくみもスッキリ！フェイシャルメニューも人気だ。

☎ 050-3395-1405

♥ 不定休(HPや公式LINEにて要確認)

🕒 9:30~18:00





| 10

落合

民宿岩本

「とにかく、自分の家と思ってくつろいでほしい」という姿勢でアットホームな温もりが魅力の民宿。家庭的雰囲気、サービスが好評。釣りや様々な目的で1人旅や家族連れなどリピーターも多い。



0167-52-2330



和室(8畳・6畳・4.5畳)全9室



15:30/10:00



| 11

落合

Farm&Caféベリーズ

清流沿いに佇む隠れ家的カフェ。自家農園のハスカップやカシスなどのベリーを使ったメニューはここでしか味わえない。地元のそば粉使用のガレットもおすすぬ。のんびりと自然を満喫しよう。



0167-38-4800



HPにてご確認ください(冬季休業)



10:00~17:00



| 12

落合

おち庵

落合エリアで生産される非常に良質な蕎麦と、清らかな伏流水を汲み上げて使用している。ミネラルたっぷりの天然水のため、良質な蕎麦の香りを最大限に引き立たせてくれる。



090-9081-7561



火・金曜日(冬期間は予約制)



12:00~15:00



電話番号



定休日



営業時間

※QRコードは各店舗の地図です





下金山

13

さくら

### 農産物直売所 作倶楽

80品目以上の農産物を栽培・販売。できる限り農薬を使用しないように心がけた農産物なので、安心して購入できる。キャンプなどの買い出しにもおすすめです。

☎ 0167-55-2031

♥ 11月～4月は冬季休業

🕒 8:30～16:30



金山

14

### クマデル カフェ KUMADEL Cafe

金山の高台にある小さなお店。アップルパイを中心に、季節の食材を使ったパイ等数種類あるほかベリーのスムージーやコーヒーをテイクアウトできる。

☎ 090-2879-1354

♥ 月・火・金(祝日営業による変動あり)

🕒 9:00～17:00(冬季は16:00まで)



15

### FMT TRAFFIC TAXI

地元の運転手さんが観光案内もしてくれる貸切のタクシー！初めての人も利用しやすいように、低料金なので安心。自由に効率よく南富良野を観光しよう。モデルコースもおすすめ。

☎ 0167-52-2011

✉ info@fmt.taxi

🕒 24時間対応可







16

tm images

フォトグラファー、三友哲郎。北海道の雄大な自然の中での貴重な滞在を記念に残してくれる。結婚式の前期り後撮りやポートレート、家族写真など、南富良野での思い出に。

 080-5697-8803 なし tetsuro.mitomo@gmail.com

17

Dipper's Studio


北国のローカルで撮影サービスを行なっているプロダクション。南富良野町を拠点に、北海道のロケーションを生かした写真撮影・映像制作を行なっている。

 不定休 atruth.jp@gmail.com

18

Familyphoto GUMI

南富良野町に滞在の際に、自然豊かなかなやま湖で星空と一緒に記念撮影をしてくれる。美しい写真が撮れるメインは6月から9月！撮影可能日の案内はInstagramでご確認を。

 070-8316-3687 lovel5majestak@gmail.com 20:30~22:00

窓の外には美しい南富良野の山並みのんびりできる朝の時間が心地よい



足元の苔がなんだかかわいくて  
ついペダルを漕ぐ足を止め  
撮影してしまった

帰り道、外を歩きながらついでに夜空を眺めた。この星はめっちゃくちゃきれいよね、と言うと、幼少期からここで暮らしてきたという彼はさらっと「小さい頃は、このすぐすぎる星空が怖かったんだよ」え？どういうこと？つまりは「星々が多すぎて本当に降ってくるのではないか」と子ども心に思ったそう。

圧倒的な自然の美しさは、時折驚異にもなる。それほど感動に満ち溢れた町は、大人になってからまた価値を増す。

翌朝、目覚めてすぐ顔を洗った。ベッドから出てもこの2秒。この部屋のコンパクトさゆえの使い勝手レベルは最高だ。身支度を整え、荷物をまとめてチェックアウトする。

まずは道の駅に向かって、ご飯を調達。美味しそうなパンをテイクアウトして、そのまま観光案内所の自転車を借りることに。かなやま湖に向かうと一段と静かになった。

タイヤが踏む緑の苔の音、自分の息づかい、湖を抜けてゆく風の音。誰もいないこの空間が気持ち良い。



階段を降りてラベンダーに近づいて行くとその香りが湖からの風に乗ってふわり、届く



そろそろ疲れた、と思ったところでテーブルとベンチのある広場が。ちょうど良いので休憩だ！ウキウキして先ほど買ったパンを開けると、ふわりサーモンとチーズの香りがした。お供にはトマトジュース。静かで贅沢な朝ごはん。

この先にはラベンダーが咲いているらしい、とわかってはいたがそこまで自転車で行くと、元々体力ゼロの自分は帰れない気がした。大人しく来た道に戻ることにする。2輪から4輪へ乗り換えた。

自転車を返却し、クルマまで再びラベンダー園へ。駐車場に滑り込み、待ってましたとばかりに外へ飛び出す。バズーカ砲みたいなカメラを構えたおじさんもいれば、きゃあきゃあと写真を取り合う人たち、そしてウエディングの撮影部隊もいた。

一面、ラベンダー。薄紫の花々が広がり、緑の山々、それが映り込んだ湖面が揺れている。空には薄く雲がたなびき、ああ、私はこの景色を写真だろうが文章だろうが、絵画だろうが、きつと完璧には表現できないだろうなという気がした。似たような景色にはなるだろうが、この柔らかな空気感は、南富良野独特のもの



ダムってどうしてこんなに格好いいんだ！  
管理事務所にはもちろん  
ダムカードもあるので立ち寄ってみて  
下はイトウのクッション



だ。ここに住む人たちの優しさにそっと似ている。

ぐるりとかなやま湖を回ることにした。西へ向かうと、ダムがある。展望台に向かうと、急に道が狭くなってびびる。恐るおそる進むと、急に視界が開けた。ダムだ！静かな水を湛えた湖面が、昨日のアクティブな川面とはまったく違う表情を見せてくれている。向こうに見える管理事務所もどうやら見学できるようなので、そちらにも行ってみることに。

建物に入ると大きなガラス窓から、ダム湖が見え、説明パネルが並んでいた。ふと下を見るとかなやま湖に生息しているという、イトウの姿をしたクッションが。かわいい！と思って触ると、びくともしない。説明を見ると「イトウと同じ重さです」と書いてある。え？何だと？イトウってこんなに大きいのか？

持ち上げようとしても、動かない。わたしのような、か弱くてビールの大ジョッキよりも重いものをも持ったことがない人間には、無理だった。日本最大級の淡水魚、恐るべし。イトウの本髄を見た気がして、感服。

かなやまダムは、日本でも珍しい中空重力式コンクリートダム。全国でも13箇所しかなく、コンクリートが高級だった時代に、少しでも材料が少なくすむよう、中空を設けて作ったそうだ。しかし！この造りの場合、人的労力があるために、現代では二度と作らないだろうと言われているらしい。どれだけかなやまダムが貴重かおわかりだろうか。わたしは知らなかったけどね、えへ。

再び、川沿いに道を走らせ金山エリアに向かうことにした。こんなところに何があるのさ？と思うような道を、半信半疑で進む。



道の駅

19

レストラン メープル

元ホテルシェフが作る地元食材を使った洋風レストラン。自慢のナポリタンは、甘味と酸味が程よくマッチしている。その他カレーやハンバーグ定食など定番メニューも。



0167-52-3707



水曜日(通年営業)



月火木 11:00~16:30

金土日 11:00~14:30/17:00~19:00



20

道の駅

おもちカフェ もちはもち屋

南富良野町産もち米「はくちょう米」、北海道産のうるち米などを使用しているお餅たち。夏には冷たい抹茶グラニータ、冬には温かいおしるこなど季節限定メニューも。



なし



不定休(通年営業)



11:00~17:00



21

道の駅

Cafe よりみち

蝦夷鹿肉のソーセージや生ハムを使ったクレープ、ホットドッグ、ハンバーガーなど軽食の他、ドリンク類も豊富。週末の夜はワインバーとして営業している。



090-1885-0726



月・火曜日(祭日の場合翌日休み)  
(通年営業)



10:00~16:30

木金土日曜は18:00~21:00

(L.O.19:30)も営業



電話番号



定休日



営業時間

※QRコードは各店舗の地図です



22

道の駅

### とんかつ KATUSAI

サクサク揚げたてを提供するとんかつ屋さん。豚ロース、ヒレカツなど定番定食の他、ラーメン、そば、丼、カレーなども。三元豚の厚切りヒレカツサンドは持ち帰りにおすすめ。

☎ 0167-52-2886

♥ 木曜日(10～5月は第3月曜日も休み)  
(通年営業)

🕒 11:00～18:00(L.O. 17:30)  
月・火曜は 17:00 まで(L.O. 16:30)



23

道の駅

### ほしざわや 故郷店

北海道民に人気の料理人星澤先生の店。富良野の美味しい五分搗き米のお結びと、北海道大豆と糀の味噌で作った季節の味噌汁、芋もちの入った豚汁がメインの店。1度食べたら忘れない味。

☎ 0167-56-8010

♥ 月・火曜日(冬季休業：11月～3月)

🕒 9:00～17:00



24

道の駅

### ビストロ さっちゃん

おすすめの「エゾカツカレー」は、南富良野町特産のエゾ鹿を使用し、ボリューム満足の一品。地元農家さんから仕入れたトマトで作ったジャムをかけたソフトクリームも好評。

☎ なし

♥ 不定休(冬季休業：11月～3月)

🕒 9:00～15:00(土日祝は17:00まで)










道の駅

25

肉どころ燈

隣町の新得にある上田精肉店が手掛けるお店。牛ステーキやジンギスカンなど飲食メニューの他、精肉や肉に合うビールも販売しているので、バーベキューの買い出しなどにもおすすめです。

-  0167-56-9129
-  不定休(冬季休業：1月～3月)
-  11:00～17:00  
金・土曜は 20:00 まで  
(15:00～16:00 は close)






26

道の駅

なんぷ～香房 森のパン屋

道産の豆類やじゃがいも等を使った50種以上ものパンが並ぶ。人気の「ふらのメロンパン」や「森のバーガー」の他、菓子パンや惣菜パンなども。地元の人にも愛されるパン屋だ。

-  0167-39-7575
-  月曜日(祝日の場合は翌日休み)
-  10:30～17:00






27

道の駅

モンベル 南富良野店

道内最大級のモンベルストア。店内には登山やキャンプなど、様々なアクティビティを楽しむためのアイテムが揃う。施設内にある約8mのクライミングピナクルは体験も可(有料・土日祝のみ)。

-  0167-56-7126
-  年中無休
-  9:00～18:00





道の駅

28

### 南ふらの物産センター

カヌーの帆先をイメージしたカーブが特徴の建物。富良野地方産の男しゃく馬鈴薯を原料とした「バタじゃが」や、農産物加工品や飲料、菓子類などお土産が幅広く揃う。

☎ 0167-52-2100

♥ 年末年始

🕒 9:00～17:00(夏季6～9月は19:00迄)



29

道の駅

### 南富良野 まちづくり観光協会

物産センターの建物内にある、南富良野町の観光案内スポット。ここからレンタサイクルも可能なので、観光前に立ち寄ると便利だ。気軽に色々相談してみよう。

☎ 0167-39-7000

♥ 年末年始

🕒 9:00～17:00



30

道の駅

### フェアフィールド・バイ・マリオット・ 北海道南富良野

道の駅「南ふらの」に隣接するホテル。シングルにデザインされた部屋からは、南富良野の山並みが望める。館内にはレストランがないので、飲食や買い物は他店舗利用が便利。

☎ 0167-56-7555

🏠 キング・ツイン

🕒 15:00/11:00





バスの中でちゃっかりポーズ！  
左は果樹園散策中  
ぶどうの他に、ハスカップもあるそう



突然古いバスがどかん！と置いてある広場に着いた。テントの下からおばあちゃんが出てきて「はいはい」と笑顔。さくらんぼ園だ。本当はさくらんぼ狩りをしたかったが、あまり時間がないため購入だけに。

好きなパックを選んでいいよ、と言うので、じゃあこれと指さすと「あーた、こっちの方がたくさん入ってるから！」と違うものを袋に入れてくれた。じゃあ、選ばせなくともよいではないか！と皆が笑顔になる。帰ろうとすると、バスに乗ってみなよと言われ、張り切って帽子も借りた。記念写真を撮ってもらい出発する。なんだこの癒しのさくらんぼ園は。

そこから更に、山道に行く。先ほどの「半信半疑」が「50信50疑」なら「10信90疑」くらい、道になってゆく。何もない！道と、畑と、空しかない！と思ったところに突如その建物は現れた。町営の果樹園と、テイクアウト専門のカフェだ。

看板を見ると「KUMADEL Café」と書いてある。クマデル、くまでる…熊出る？いやあ。確かに出るだろうなここは、とちよいびりながら、アップルパイを買った。





*See you again Minamifurano...*

「昨日、鹿が出たんですよ。格好良かった！」と話すオーナー夫妻。じゃあくマデルではなくシカデルにしてももらった方が、若干恐怖心は減るのだが。おいしいそうなアップルパイを購入。果樹園の方も、ブルーベリーやハスカップ、秋にはブドウも栽培していて摘み取りできるらしい。いいなあ、この環境で果実を摘むって、幸せ感満載だろうな。

メイン道路に戻り、廃線になった線路沿いを走る。何だか感慨深い。道沿いに野菜の直売所があることを思い出し、そちらにも立ち寄った。店内には新鮮な野菜たち！立派なズッキーニ、きゅうりにミニトマト。アイスが入ったヨーケースもある。夏になると、近所の子どもたちがきつとアイスを買いに来るのだろう。コンピニのない金山エリアだからこそ、近所のお店でアイスやジュースを買うという素敵な文化がここにはある。

南富良野の野菜たちのクオリティに感動。クルマの後部座席には、購入した南富良野の宝物たちがいっぱい。予想以上の同乗者に大満足しながら、1人ハンドルを握りしめた。

# かなやま湖拡大マップ



- 📍 飲食店
- 📍 宿泊施設
- 📍 その他
- 📍 アウトドア施設
- 📍 バス停



49

かなやま湖

JAGグランピング  
ビレッジふらの

北海道に似た自然環境のモンゴルから、ゲルという移動式住居を直輸入。天井や柱、壁に木材だけを使用した、まさに癒しの室内空間を演出。目の前には湖と花畑が広がる。

📞 090-9715-6008

🏠 グランピングゲル10、テントサウナ

🕒 15:00/10:00







46

かな  
やま湖かなやま湖  
ログホテル ラーチ




カラマツ林に囲まれた環境に建てられた、北海道産カラマツ(LARCH)材を使用した本格的ログホテル&コテージ。レストランも併設。ツインから最大9名での宿泊にも対応している。

 0167-52-3100 ツイン・トリプル・コテージ 15:00/10:00

47

かな  
やま湖かなやま湖  
オートキャンプ場

かなやま湖と湖畔キャンプ場を見下ろす広大なエリアと、自然の地形を利用して作られたオートキャンプ場。管理棟にはランドリー、シャワー、売店、休憩コーナー、トイレ、ドッグランも。



 0167-52-2002 10月～4月末（冬季休業） 45㎡キャンピングカーサイト8  
27㎡スタンダードサイト63サイト

48

かな  
やま湖

かなやま湖畔キャンプ場

キャンプ場はすべてフリーサイト。利用当日に管理棟で申し込みだが、バンガロー(6人用)のみ予約制。道内でも規模は大きく、芝生の手入れも行き届いている。

 0167-52-3132 10月～4月末（冬季休業） テント500張のフリーサイト








4 3

かな  
やま湖いとろ  
鮎や

かなやま湖のキャンプ場向かいにある自然に囲まれたお店。じっくり丁寧に作られたカレーには季節の野菜がたっぷり！チーズコロッケやハンバーグのせもおすすめだ。




-  なし
-  不定休(冬季休業)
-  9:30~16:30



4 4

かな  
やま湖かなやま湖 ログホテル ラーチ  
レストラン「ル・モンターニュ」

森の中にたたずむ開放感あるログ造りのレストラン。木のぬくもりを感じる癒しの空間で、北海道食材をメインにした美味しい料理を楽しめる。事前に電話連絡すると安心。

-  0167-52-3100
-  なし(冬季完全予約制)
-  11:30~15:00(L.O. 14:00)  
※冬季間は3日前迄の予約制(11~4月末)  
17:30~21:00(L.O. 20:00)  
※ディナーはコースメニューのみ3日前までの予約制



4 5

かな  
やま湖

かなやま湖保養センター

かなやま湖畔にある大浴場を備えた日帰り浴場。キャンプ場の近隣にあるのでキャンプ時にも便利だ。入浴料は大人 500 円、小学生 250 円、幼児 100 円。

-  0167-52-2223
-  年末年始
-  5~9月は10:00~20:30(21:00 終了)  
10~4月は12:00~20:00(20:30 終了)





## 40

### Pine Grus

雪の上を自由に歩くことのできる専用のスキーやスキーシューを使って、森の中や雪原を散策するプログラム。お茶・お菓子付きのピクニック気分、ファミリーにもおすすめです。

テレマークスキーレッスン

ゲレンデガイド



## 41

### グリーンステージ

北海道の自然森と羊牧場。“結びの森”で北海道の自然を満喫できるオーダーメイドプログラム。森林インストラクターの案内で、森林浴、手作りピザ、モミの木を使った精油作りなど。

“結びの森”プログラム



## 42

### 北海道釣りガイド & カメラサービス

有望ポイントを巡るボートキャストの釣り方を楽しんだり、溪流での釣りを楽しんだり、プロのガイドがレクチャー。地元ガイドだからこそ的確なポイントに案内してくれる。

ボートフィッシング

溪流釣り

アイスフィッシング

トロリング

ワカサギ釣り







| 37

Field Scope guide service

フライフィッシングのプライベートガイドサービス。初心者でもベテランでも、ゲストに合わせたフィールドへご案内。冬はエゾモモンガや野鳥など、野生動物の観察＆撮影ガイドも。

溪流釣り

ポर्टフィッシング

自然ガイド



| 38

なまら北海道

6月～10月の間だけ楽しめる、かなやま湖でのカヌー。漕ぎ方を丁寧に教えてもらうので初心者も安心。何より人気なのは、ペットも一緒に乗船できること！他にはない体験をここで。

カヌー



| 39

Kids com Farm

広大なファームの敷地内で、「本物の体験」ができることをモットーとしている。木こりや薪割り等の昔の開拓体験や、バギー、バイクライド、冬はスノーラフティング、かまくら作り等メニューがある。

バギーライド

バイクライド

昔の開拓体験

スノーラフティング

ワカサギ釣り

スノーモービル







34

ノースリバー  
アドベンチャーズ

空知川上流部の美しい水場を、大型ゴムボートで思い切りラフティング！その日の水量でコース設定することで、ゲストがきっと満足できる体験に。道内初のリバーブギにも注目。

ラフティング

キャニオニング

キャンプ

渓流釣り

リバーブギ

ワカサギ釣り



35

がっけいしゃ  
楽溪社

南富良野で20年以上のベテランガイドが案内してくれる。雄大な空知川でのラフティングや、漕ぐことはプロに任せて湖で星や空を眺めるのんびりツアーも開催。冬にはわかさぎ釣りも！

ラフティング

ワカサギ釣り



36

かわのこ／ゆきのこ

定番のラフティングはもちろん、ガイドが操船してくれる「オーリング」も。乗っているだけなので1歳からOK！冬は「ゆきのこ」の名前で海外の雪山を知る熟練ガイドが案内してくれる。



ラフティング

バックカントリー

スノーボード





3 1

NORTH GEAR

初心者可の電動クロスバイクから、中上級者向けのロードバイク、マウンテンバイクまで。5人以上でプライベートツアーも。冬のわかさぎ釣りはプロの専門ガイドがサポート。

サイクリング

ワカサギ釣り



3 2

Little Tree

3歳から参加可能なラフティングや、自分のカラダひとつで自然の川を下るキャニオニング、初心者可のカヌーなど様々なプログラムがある。途中でピクニックしながらのカヌーもおすすめ。

ラフティング

キャニオニング

カヌー

トレッキング

スノーシュー

スノーピクニック



3 3

どんころ野外学校

家族で南富良野の大自然を満喫できるプログラムが満載！森の探検や川遊び、湖でのカヌーも。冬は森での雪遊びやスノーシューでの森歩きなど皆で楽しめる。珍しいカーリング体験も受付。

ラフティング

カヌー

トレッキング

自然探検

バックカントリー

カーリング

スノーシュー



# 凍える空気を楽しむ

真っ白な雪が積もるシーズンは  
朝はマイナス 20 度になることもある南富良野。


滅多に体験できない  
犬ぞりや、カーリング体験、  
かなやま湖でのわかさぎ釣りなど  
南富良野らしいアクティビティも。

冬の雪山ではスキーだけでなく、  
ガイドに案内してもらう  
ゲレンデガイド、バックカントリーなど  
凍てつく季節を思う存分堪能したい。

REIYU YU LAR O

雪山を探検する 



ワカサギ釣りをする 



カーリングを体験する 





# 動

## き出す水



源流を抜けると  
100～150mほどの断崖になる空知川。  
まだまだ手つかずの自然が残る  
ここで、思い切りラフティングを楽しもう。

ボートが入れない源流近くでは  
カラダひとつで川へ挑め！  
滝壺ダイブや滝遊びなど  
開放感あふれるキャニオニングもおすすめ。

ラフティングをする 



キャニオニングをする 



かなやま湖に降り立って  
ゆっくりとパドルを動かすと  
湖面に美しく描かれる波紋。

どこかを目指してもよいし  
ただそこに、いるだけでもいい。  
雄大な水の流れに、身を任せて。

漕ぎ方はガイドに教えてもらおう。  
心配な人は、漕ぐのをプロに  
任せて楽しめるプログラムもある。



空知川を自分のカラダひとつで  
下りてゆく川下りは  
スリリングながらも  
時々、時間が止まる。



## 静かなる 水



美しい渓流で、ニジマスやウグイ、  
アメマスなどに出会う。  
ツアーなら経験豊富なガイドが  
ポイントを教えてくれる。

カヌーに乗る 





# 木 森

## を駆け抜ける



### 探検・冒険・興奮



町の90%以上が森林地帯である南富良野。  
足元の小さな生き物や、見上げるほどの樹木。  
それらに触れる貴重な時間を

ガイド付きの気軽なサイクリングから  
本格的なロードバイク、マウンテンバイクで。

子どもと一緒になら、探検の旅へ。  
音、色、匂い…カラダで感じる  
とっておきが待っている。

自転車に乗る 



森の探検をする 





*Minamifurano*

*Not a Number*

北海道の南富良野町は通称、なんぷと呼ばれている。  
「NaN」とは数学的用語で「Not a Number」の略でもあり  
「数では表せない・非数」という意味。

なんぷの魅力は数値では表せない。

この大自然の中で、それを体感しよう！



# NANI PU